

УТВЕРЖДАЮ»
Директор ЦОУ ДПО «ССК «Десантник»



С.В. Апалихин

30 августа 2023 г.

Календарный учебный график
обучения по дополнительной общеразвивающей программе в области физической
культуры и спорта по виду спорта «Практическая стрельба»

Дисциплины	Модуль № 1		Модуль № 2		Модуль № 3
	КОЛ- ВО часо В	темы дисципли НЫ	КОЛ- ВО часо В	темы дисципли НЫ	КОЛ-ВО часов
Теоретическая подготовка	2	T1 - 0,5 ч. T2 - 0,5 ч. T3 - 0,5 ч. T4 - 0,5 ч.	7	T1 - 1,5 ч. T2 - 1,5 ч. T3 - 1,5 ч. T4 - 1,5 ч. T5 - 1 ч.	-
Техническая подготовка	2	T1 - 1 ч.	4	T1 - 1 ч.	126
Тактическая подготовка	-	-	1	T1 - 1 ч.	15
Психологическая подготовка	-	-	-	-	8
Общая физическая подготовка	-	-	-	-	100
Специальная физическая подготовка	-	-	-	-	41
Текущие контрольные нормативы	-	-	-	-	6
Всего часов	4 ч.		12 ч.		296 ч.
Количество занятий	2		6		213

Календарный учебный график рассчитан на 2-3 года обучения

Заместитель директора по учебной части

Д. Орлов